

Richtlijn COVID-19 preventie Beter Osteopathie



Oktober 2020 versie 2.0

Inleiding

Deze richtlijn bestemd voor infectiepreventie COVID-19 is vanuit onze beroepsvereniging (NVO) tot stand gekomen naar aanleiding van het beleid dat de Nederlandse overheid voert om de coronapandemie te beheersen. Deze maatregelen passen bij de huidige situatie in het land, de beroepsvereniging volgt de maatregelen van de overheid. Verandert de situatie, of komen er nieuwe maatregelen, is het mogelijk dat deze richtlijn wordt aangepast. Op dit moment is de veiligheid van het behandelen van patiënten gebaseerd op informatie van het RIVM over de besmettelijkheid van het COVID-19 virus en het beleid van VWS.

Maatregelen patiënt

- Blijf thuis indien uzelf, een gezinslid of huisgenoot COVID-19 verdachte symptomen heeft: (neus-)verkoudheid, hoesten, kuchen of niezen, loopneus, keelpijn, verhoging (= tot 38 graden) of koorts, kortademigheid, hoofdpijn, branderige ogen, reuk- en/of smaakverlies, moeheid, je ziek voelen en/of diarree
- Blijf thuis indien u in thuisquarantaine bent of in de afgelopen 10 dagen een oranje of rood reisgebied heeft bezocht
- Indien u corona heeft doorgemaakt dient u 14 dagen klachtenvrij te zijn
- Gebruik desinfecterende gel voor uw handen bij binnenkomst in onze praktijk
- Houdt zoveel mogelijk rekening met 1,5 meter afstand in de wachtruimte en tijdens het gesprek in de behandelruimte
- U wordt verzocht een groot badlaken mee te brengen voor op de behandeltafel
- Schud geen handen, hoest en nies in de elleboog en gebruik papieren zakdoeken
- Kom uiterlijk 5 minuten van tevoren op uw afspraak, wanneer u te vroeg bent wordt u geacht buiten of in de auto te wachten om te voorkomen dat patiënten elkaar kruisen bij binnenkomst en/of verlaten van de praktijk
- Kom indien mogelijk alleen. Wij vragen partners, ouders of begeleiders zo veel als mogelijk buiten of in de wachtkamer te blijven om het aantal bezoekers in de praktijk te beperken. Wilt u toch graag mee, overleg dan vooraf met uw osteopaat
- Er kan helaas geen gebruik gemaakt worden van het toilet, enkel bij hoge uitzondering

Maatregelen praktijk

- Uw osteopaat zal vragen stellen met betrekking tot mogelijke aanwezigheid van COVID-19 verdachte symptomen ter preventie
- De praktijk zorgt voor optimale hygiëne en ventilatie volgens de richtlijnen van onze beroepsvereniging en RIVM, afspraken worden gespreid om overlapping te voorkomen
- In de wachtkamer kunt u tijdelijk geen gebruik maken van het koffieapparaat
- Uw osteopaat draagt een mondneusmasker. De overheid geeft het dringende advies een mondneusmasker te dragen als bezoeker van de praktijk (openbare ruimte), u bent dit niet verplicht. De 1,5 meter afstand kan niet gehanteerd worden tijdens de behandeling en er is sprake van direct contact. Laten we samen de kans op besmettingen minimaliseren, voor uw eigen en onze gezondheid. U dient zelf een mondneusmasker mee te nemen.
- De osteopaat opent en sluit de deur van de behandelruimte en zorgt voor desinfectie

We hopen met inachtneming van deze maatregelen op een veilige en verantwoorde manier te kunnen werken. Samen kunnen we er voor zorgen dat deze maatregelen effectief zijn ter voorkoming van verdere verspreiding van het coronavirus.

Dank voor uw medewerking en begrip!

Team Beter Osteopathie